令和５年度　第３回クリエイティブセミナー

ー　テーマ　ー

『心のレジリエンス』

ー　内　容　ー

私たちが県民の安心・安全を確保するために取り組んでいる「国土強靱化（ナショナル・レジリエンス）」は大規模自然災害時に、人命を守り、社会経済への被害が致命的にならず、迅速に回復する「強さとしなやかさ」を備えた国土、経済社会システムを平時から構築していくことと国の内閣官房国土強靱化室は説明しています。

私たちの業務も、制度改正や技術革新により新たな働き方が求められていることや、現場での県民ニーズの変化など、困難にぶつかる場面が少なからずあると考えられます。

今回のセミナーでは、「困難にぶつかっても、しなやかに回復し、乗り越える力」と言われる【心のレジリエンス】を平時から構築できるようにすることなどをご講演いただきます。

ー　講　師　ー

一般社団法人コーチング心理学協会　代表理事・講師
一般社団法人ポジティブ心理カウンセラー協会　代表理事・講師

徳吉（とくよし）　陽河（ようが）　氏

ー　日時・会場　ー

日時：令和６年２月22日（木）
　　１３：３０～１６：３０（１３：００受付開始）（休憩時間を含む）
会場：Zoom によるオンラインセミナー

ー　プロフィール　ー

専門分野は、コーチング心理学、ポジティブ心理学、キャリア心理学、認知科学など。

資格は、コーチング心理士、公認心理師、キャリアコンサルタント、ポジティブ心理療法士、認定心理士（心理調査）など多数。

クライエントやコーチ・カウンセラーがお互いに前向きになるようなウェルビーイングや能力の向上、自己成長の支援を行っているほか、海外の様々なワークショップや学会などに参加し、様々な心理学、心理療法、コーチングを学ぶ。

大学・看護学校などでの講師を経て、現在は現場に役立てるため、社会人に向けて「コーチング心理学」や「ポジティブ心理学」に関わる実践・研究、普及の活動を行っている。

著書に『ポジティブ大全』（総合法令出版）など